

М Е Н Ю
"30" сентября 2021 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Омлет натуральный с маслом	80/5
Ряженка	136
Хлеб белый	33

<u>Обед</u>	
Салат из свеклы	50
Сосиски отварные	50
Макароны отварные с маслом	150/5
Чай с сахаром	200/15
Печенье "Юбилейное" порционно	40
Хлеб украинский	16

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Омлет натуральный с маслом	80/5
Ряженка	136
Хлеб белый	33

<u>Обед</u>	
Салат из свеклы	50
Сосиски отварные	100
Макароны отварные с маслом	200/5
Чай с сахаром	200/15
Печенье "Юбилейное" порционно	40
Хлеб украинский	16

Директор

Зав.столовой

Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова



М Е Н Ю
"01" октября 2021 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Каша молочная пшеничная с маслом	150/5
Вафли порционно	25
Какао с молоком	200
Хлеб белый	50

<u>Обед</u>	
Котлеты из говядины	50
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5
Чай с сахаром	200/15
Яблоки порционно	150
Хлеб украинский	52

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Каша молочная пшеничная с маслом	200/5
Вафли порционно	25
Какао с молоком	200
Хлеб белый	50

<u>Обед</u>	
Котлеты из говядины	50
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5
Чай с сахаром	200/15
Яблоки порционно	150
Хлеб украинский	52

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семязкина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"04" октября 2021 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Каша рисовая молочная с маслом	150/5
Какао с молоком	200
Хлеб белый	30

<u>Обед</u>	
Сосиски отварные	50
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5
Чай с сахаром	200/15
Яблоки порционно	150
Хлеб украинский	40

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша рисовая молочная с маслом	200/5
Какао с молоком	200
Хлеб белый	30

<u>Обед</u>	
Сосиски отварные	100
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5
Чай с сахаром	200/15
Яблоки порционно	150
Хлеб украинский	40

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"05" октября 2021 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Омлет натуральный с маслом	100/5
Какао с молоком	200
Хлеб белый	30

<u>Обед</u>	
Салат из свеклы	50
Печень по-строгановски	50/50
Макароны отварные	150
Компот из свежих яблок	200
Йогурт	150
Хлеб украинский	40

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Омлет натуральный с маслом	100/5
Какао с молоком	200
Хлеб белый	30

<u>Обед</u>	
Салат из светлы	50
Печень по-строгановски	50/50
Макароны отварные	200
Компот из свежих яблок	200
Йогурт	150
Хлеб украинский	40

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"06" октября 2021 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Каша "Дружба" с маслом	150/5
Ряженка	150
Хлеб белый	35,5

<u>Обед</u>	
Голубцы ленивые	150
Компот из сухофруктов	200
Яблоки порционно	150
Хлеб украинский	46

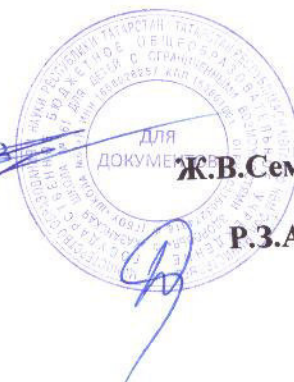
Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша "Дружба" с маслом	200/5
Ряженка	150
Хлеб белый	35,5

<u>Обед</u>	
Голубцы ленивые	200
Компот из сухофруктов	200
Яблоки порционно	150
Хлеб украинский	46

Директор

Зав.столовой


Ж.В.Семякина
Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"07" октября 2021 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Каша гречневая молочная с маслом	150/5
Какао на сгущенном молоке	200
Хлеб белый	30

<u>Обед</u>	
Салат из моркови	50
Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	75
Картофельное пюре с маслом	150/5
Компот из свежих яблок	200
Йогурт	150
Хлеб украинский	40

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша гречневая молочная с маслом	200/5
Какао на сгущенном молоке	200
Хлеб белый	30

<u>Обед</u>	
Салат из моркови	50
Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	75
Картофельное пюре с маслом	200/5
Компот из свежих яблок	200
Йогурт	150
Хлеб украинский	40

Директор

Зав.столовой

Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова



М Е Н Ю
"08" октября 2021 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Запеканка творожная со сгущенным молоком	121/20
Ряженка	196
Хлеб белый	40

<u>Обед</u>	
Салат из моркови	50
Сосиски отварные	56
Каша пшенная вязкая с маслом	150/5
Чай с сахаром	200/15
Вафли порционно	50
Хлеб украинский	48

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Запеканка творожная со сгущенным молоком	121/20
Ряженка	196
Хлеб белый	40

<u>Обед</u>	
Салат из моркови	50
Тефтели с рисом	50
Каша пшенная вязкая с маслом	200/5
Чай с сахаром	200/15
Вафли порционно	50
Хлеб украинский	48

Директор

Зав.столовой

Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

